



People Magazine
群聯·人



PHISON 15週年
紀念特刊 (上)

03 | 2015 May.
www.phison.com

Special Columne
主題專欄

一顆IC的背後 是這麼多人的努力 09

PHISON's Happiness
幸福群聯

群聯運動盃聯歡晚會 每個員工都是第一名! 02
群聯 i run 玩家庭日 陽光路跑大家一起來! 08

Snap Shots of Club
社團剪影

那一年 我們在五峰巴棍農場 12
Play One! - 群聯籃球社的故事 15

We're Together
這群人聯在一起

南臺灣慢活小旅行 21
《使者》讀後感想 23



- 01 | 編者的話／EDITOR'S NOTE
一路走來，15年
- 02 | 幸福群聯／PHISON's Happiness
群聯 i run 玩家庭日 陽光路跑大家一起來！
群聯運動盃聯歡晚會 每個員工都是第一名！
- 09 | 主題專欄／Special Columne
一顆IC的背後 是這麼多人的努力！
—— 關於 PS3110 T-shirt 的幕後小故事
- 12 | 社團剪影／Snap Shots of Club
那一年 我們在五峰巴棍農場
Play One！- 群聯籃球社的故事
- 17 | 職場充電 GO！GO！GO！／Career Information
不可不知的權益 健保自墊醫療費用核退
- 19 | 健康補給站／Health Information
肩頸痠痛的預防及保健
- 21 | 這群人聯在一起／We're Together
南臺灣慢活小旅行
《使者》讀後感想
- 25 | 寶貝遊樂園／Hello Baby
可愛寶貝照片大集合！
- 27 | 美食召集令／Mind Blowing Food
美食召集令
- 30 | 開心農場農趣多／Happy Farm
限量有機蔬果 你報名了嗎？

創辦人 | 潘健成 發行人 | 蔡振豪 總編輯 | 沈安柔 編輯委員 | 林世豪、張芝榮
編輯顧問 | 劉秀琴、林苑婷、林芸妘、巫明達
發行單位 | 群聯電子股份有限公司職工福利委員會
地址 | 35059 苗栗縣竹南鎮群義路1號 電話 | 037-586-896
設計印刷 | Living & Design住宅美學、LMG圓祥大眾傳播有限公司



特約廠商查詢系統 福委會FACEBOOK

一路走來，15年。

Happy 15th

文 | 總務部 沈安柔

群聯電子15週年囉！

大家知道嗎？如果以婚姻來看，結縭15年稱作『水晶婚』。想想這一路走來，15年了——說長不長，說短卻也不短，竟已足以淬煉出如此美麗的寶石，實是令人感動不已。

感謝所有夥伴們的奮鬥與努力，方才一步步累積起現在的群聯。

2015年，讓我們繼續並肩作戰、持續成長。相信在這如此特別的一年裡，同仁們勢必可以收穫比水晶更加耀眼的成就。

Happy 15th Anniversary to PHISON
Nana



1.董事長。2.總經理。
3.鄺副總。

群聯運動盃聯歡晚會 每個員工都是第一名！

Super Bowl

文 | 總務部 沈安柔

主持人高舉火把進場，傳遞著這象徵群聯電子高昂鬥志的聖火，在全體運動員的關注之下跑抵平臺，點燃耀眼的聖火火炬！在熊熊燃燒的火光中，群聯運動盃聯歡晚會，於東北角餐廳正式啓動！

全體運動員著裝！

隨著尾牙時間的逼近，萬眾矚目的群聯電子扮裝主題也終於出爐囉！『運動風』，這樣一個乍聽之下感覺十分休閒率性的Dress Code，當天同仁們究竟又玩出了哪些創意？這就馬上來欣賞囉！

首先是群聯的三位大家長：潘董事長、歐陽總經理以及鄺副總，在全體同仁的熱烈歡迎與簇擁之下，以美式足球的威武裝扮登場囉！他們身上的球衣號碼，可是大有玄機的呢！聰明的大家看出來了嗎？沒錯，這些號碼正是象徵著群聯電子的股票代碼『82』『99』以及恭賀公司邁入『15』週年哦！



看完長官們的帥氣裝扮，緊接著登場的便是精心完成主題的同仁們了！賽車、馬術、美式足球、潛水……簡直是琳瑯滿目、應有盡有！是不是很厲害呢？

最夯最流行的表演都在這裡

一年一度的尾牙，除了有同仁們充滿巧思的主題裝扮之外，最為整個活動加分的晚會節目，更是不可或缺！

1-7.同仁精心完成主題裝扮。8.RD同仁期許——「再也沒BUG」。9.大家一起動起來！10.小蘋果舞蹈教學，賓主同歡！11.上半場主持群盛裝開場。12.下半場主持群搞笑登臺。13.群聯賓客現場Live熱唱！

今年除了精心打扮、笑果連連的主持群，同仁們還準備了最夯最流行的舞蹈表演！有最符合主題的「籃球舞」、台上台下嗨翻天的「大家一起動起來！」，還有壓軸登場的「小蘋果」加贈舞蹈教學哦！此外，群聯賓客更帶來了一場媲美一流藝人演唱會的專業LIVE獻唱！為群聯尾牙平添不少光彩！





有吃有看又有拿 摸彩時間歡樂登場！

各式精彩的表演與主持人串場還沒看夠，晚會中最令人期待的摸彩時間，立即穿插在節目之中緊鑼密鼓開始進行囉！今年除了原本的豐富獎項外，當然也少不了長官們的熱情加碼！讓群聯同仁們可說是大獎小獎摸不完，人人滿載而歸。最值得一提的是今年尾牙上還有一樁美事，那就是幸運抽中同仁集資聚寶盆的系統二部系統一組，在董事長的促成之下，大方將這筆獎項捐贈給慈善團體。晚會活動在一片溫馨的氣氛中感性落幕，身為群聯電子的一份子，實在是很有福氣對吧？新的一年，大家也一起繼續奮鬥吧！

尾牙花絮篇 玩主題？別忘了還有群聯賓客！

什麼叫做賓主同歡？大概就是形容這樣子的情況吧！不過……七龍珠耶！怎麼好像有一組跑錯棚！？（笑）



尾牙花絮篇 同仁浪漫求婚 情定群聯

尾牙邁入尾聲，空氣中突然飄散起一股浪漫的氛圍！原來是有兩位同仁不約而同地選在今天向自己最寶貝的另一半求婚！天啊～這樣的回憶實在是太難忘了！在群聯全體同仁的見證之下，你們一定要幸福哦！

1.歡樂摸彩時間。2.3.浪漫求婚。4.5.6.賓客配合主題扮裝同樂。



群聯i run玩家庭日 陽光路跑大家一起來！

Family Day

文 | 總務部 沈安柔

2014年群聯電子14週年慶家庭日，於董事長母校交通大學盛大舉辦囉！活動當天氣氛熱絡，不僅吸引了眾多同仁、眷屬共襄盛舉，更讓同仁們一掃平日之辛勞，把握機會與同行夥伴愉快共享了難得的戶外時光。

準時集合 活力開跑！

提到群聯電子的年度大事，想必所有人心中所浮現的，都是充滿歡笑的家庭日吧？而2014年10月25日，福委會更特別砸下重金、盡心盡力籌畫「群聯i run玩家庭日暨路跑活動」。當天結合園遊會和豐富的周邊節目，再搭配交通大學的美麗校園風光，同仁們的心情，也都忍不住青春了起來！

10月的天氣已經開始有些寒冷，然而，參與活動的同仁、眷屬們卻是熱情不減。一大早，抵達現場的人們便敏捷地集合排隊，跟隨著台上Show Girl的帶領以及動感的音樂旋律，開心地進行暖身動作。



1. 8K挑戰組於起點前集合，整齊劃一的黃色服裝看起來元氣十足。2. 充滿活力的Show Girl帶領大家一起進行暖身操。3. 抵達現場的人們配合著動感的音樂旋律，開心地進行暖身動作。



而在身體熱起來之後，8K挑戰組便先行於起點前集合，整齊劃一的黃色服裝，看起來格外充滿活力與元氣。槍聲一響，所有人便奮力向前衝刺，健康開跑囉！

30分鐘後，緊接著登場的則是3K休閒組。相較於前一組的緊張氣氛與幹勁十足，這一組的氣氛可說是輕鬆不少，一行人浩浩蕩蕩，牽狗的、推嬰兒車的應有盡有！服裝也各具特色！志在參加不在得名，懷抱著一顆熱愛運動的心，3K組在同仁眷屬的熱情參與支持下歡樂出發！

飛盤狗、泡泡足球、各式精彩表演 周邊節目好精采！

路跑活動順利結束，接下來便是琳瑯滿目的周邊節目啦！除了開放遊戲氣墊區和DIY手作區給同仁與眷屬親子同歡之外，還有RODY大冒險、泡泡足球、瘋狂接力等競賽活動，讓大家互相切磋、活絡筋骨！

此外，絕對不容錯過的還有精彩的飛盤狗表演、MAGIC TIME、Show Girl活力舞蹈以及愛樂門現場演唱，讓同仁以及眷屬們在休息之餘一點都不無聊，小朋友們更是樂翻天！無論是可愛聰明的狗狗、手藝精巧地摺著汽球的小丑，還是不斷變出大小不同的泡泡，最後還用泡泡將人給圍住的魔術師，都在現場大受歡迎！



1.3K休閒組集合！懷抱著一顆熱愛運動的心，歡樂出發！2.8K群聯女子組頒獎。3.8K群聯男子組頒獎。4.專注參與親子DIY的小朋友。5.Show Girl 活力舞蹈表演！6.2014年最夯的泡泡足球登場！7.愛樂門Live獻唱！8.飛盤狗精彩表演。9.魔術師做出了超級大泡泡！10.你有拿到小丑先生現場製作的氣球嗎？11.肚子餓了？一起到美食攤位飽餐一頓！12.除了美食，還有「愛物惜福～群聯二手物義賣攤」哦！

攤位區飽餐一頓做公益 身心滿足回家去

除了主會場精彩又吸睛的活動，大家可別忘了填飽肚子這件民生大事哦！今年家庭日不僅招攬了多家美食攤位，還特別邀請了不少慈善團體前來擺攤，相信所有同仁都可以在此順利找到符合自己口味的午餐。

此外，群聯電子公司內部也發起「愛物惜福～二手物義賣活動」，向同仁募集家中用不到的二手物品，並在家庭日當天進行義賣，除了促進物資的善用與流通，還可兼做公益，可謂一舉數得！帶著飽足的肚子與心靈，群聯run玩家庭日暨路跑活動圓滿結束。

休息，是為了走更長遠的路。透過家庭日，我們一起讓忙碌的生活做了深呼吸。蓄積更多的能量，再回到辦公桌前，我們看到了彼此眼裡的神采飛揚。



一顆IC的背後 是這麼多人的努力！—— 關於 PS3110 T-shirt 的幕後小故事

T-shirt Story

文 | 總務部 沈安柔

近來在公司，不時可以看到同仁穿著一件黑色的 T-shirt，正面大大地印著 PHISON PS3110 的白色字樣，配上類似电路板的淺藍色圖案，背面則是以條列式簡潔有力地說明 PS3110 的效能，整體看起來簡約大方又帶點科技感。

詢問公司同仁怎麼有這件 T-shirt？發現大家的說法居然都不太一樣！

A：我聽說是參展剩下來的。

B：不是合購的嗎？

C：公司說有參與 PS3110 的人都送一件！

究竟真相是什麼？本期《群聯·人》在此為大家娓娓道來……



1



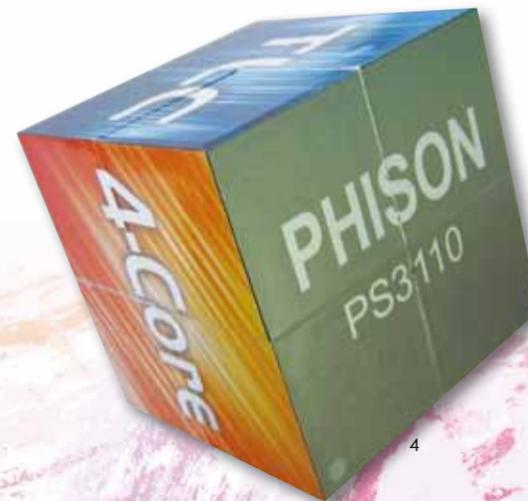
無心插柳柳成蔭

2014年8月，為了參加於美國舉辦的Flash Memory Summit (FMS)，並推廣群聯的核心商品，PM部門特別著手設計了一件以PS3110為主視覺的宣傳服。

沒想到，活動一結束，系統六部的經理梁鳴仁將宣傳服帶回臺灣，並當作一般T-shirt穿至公司，詢問度卻意外爆表！

「FMS結束之後，我把剩餘的幾件T-shirt和幾個同樣是宣傳品的Cube帶回臺灣，分送給部門的同仁，不過當時因為數量有限，規定大家只能二擇一，而且還必須抽籤！」談到這件突然流行起來的PS3110 T-shirt，鳴仁笑著答道。

隨後這幾件T-shirt的宣傳效果立刻也在公司內部發散，許多曾經參與這顆IC開發的同仁，看到系統六部有衣服，紛紛羨慕地表示：「為什麼你有？我也有幫忙啊～」、「我也想要一件！」於是，一股團購風潮迅速在公司展開！



4

1.2.T-SHIRT 正面。3.系統六部同仁合照。4.FMS宣傳品之一：Cube。



1



2

嗯，人怎麼越來越多？

團購統計正式開始，開放給所有參與此案子的同仁登記，只是，統計到一個段落時，鳴仁開始發現有點不對勁了。

「件數出乎意料之外的多！原本在美國PM部門的Michael曾經大方地說團購的每件T-shirt，他都補貼10塊美金，但我發現這樣子他可能會破產。」談起團購數量，鳴仁毫不掩飾自己的驚訝，同時補充了這段有趣的小插曲。此外，注意到這件衣服的人也越來越多，甚至連當時公司正在籌辦的「高效能PCIe SSD系統應用論壇」，都提出想拿這件衣服當工作服！

最後由於團購的人數實在太多了，研發一處鄭國義處長見狀於是出面向潘SIR請命，最終決議由公司支付這筆費用，訂製這件T-shirt 致贈給相關同仁。

獨一無二的紀念

從一件單純的參展宣傳服，到最後變成公司所有參與PS3110 開發與設計的同仁人手一件的獨特紀念衣，這件T-shirt 發揮了意想不到的凝聚力。如果沒有這次團購 T-shirt 的活動，或許大家都不會發現，原來這個案子是透過這麼多人的協助才得以完成。

每個人在參與 PS3110 開發的過程中，能接觸到的同仁都十分有限，但其實在這顆IC背後，是跨越部門、遠超過大家想像的合作與努力，才能有最終的成果。這件 T-shirt 對大家的意義，不僅是具有紀念價值而已，更是象徵著團隊的力量與群聯企業價值的體現。

秉持著這樣的精神，相信群聯的研發能量一定可以源源不絕，持續加碼、再創高峰！

1.2.T-SHIRT 正反面。



1.巴棍農場的住宿小木屋和露營場地。

那一年 我們在五峰巴棍農場

Leisure Farm

文 | 資訊部 李國華、產品設計部 黃柏蒼

95年，公司設在竹東中興路的時候，少數熱愛爬山的同仁，假日都會約好在新竹、苗栗縣爬山。當時在一起爬山的同仁不是很多，通常是5-10人左右。大多數的參與者都會帶家人同行，彼此互相認識，也因此培養出深厚的情誼並且日漸熟絡最後就像好朋友一樣。

社團歷史

當時公司社團數量不多，就在一次爬新竹飛鳳山的時候，大夥兒閒聊之餘提到：「既然我們那麼喜歡爬山、親近大自然，那不如在公司成立一個登山社，讓愛好爬山的同仁一起來參與，不僅可以熟絡彼此間的感情，亦可以排解工作壓力。」

就這樣，我們開始籌備社團的成立（當時公司還沒有專職的福委會總幹事），著手撰寫社團章程與辦法，順利在96年6月成立了「群聯電子登山社」。

社團成立的第一年，我們爬了不少新竹縣市、苗栗縣的小百岳，包括常去的飛鳳山、五指山、獅頭山、馬拉邦山、加里山、仙山等。印象最深刻的是有一次我們在新竹五峰巴棍農場辦兩天一夜的登山活動：第一天要攻頂鳥嘴山，第二天是鵝公髻山，所以我們訂了海拔1300公尺巴棍農場當成這次活動的住宿地點。





巴棍農場主人的原住民名字叫「巴棍」，意思就是「快樂的人」。農場位於新竹縣五峰鄉桃山村的白蘭部落（白蘭部落素有「新竹縣的拉拉山」之稱），巴棍夫婦都是很熱情的原住民，人非常的好！第一天一大早大家在竹東公司大門集合後，就按事前安排好的交通車輛共乘，然後一起出發來到巴棍農場。

到達農場已經接近中午，在農場主人的專車接送及指引下，大家很順利攻頂爬上鳥嘴山。鳥嘴山海拔1400公尺，景點視野廣闊，天氣好時可遠眺大霸尖山、小霸尖山。從登山口出發到稜線鳥嘴山山頂，再到下山路口約2個小時可完成。

爬山的過程中，雖然會因每人的體力不同而有快慢，但我們都會安排比較熟悉和了解的人員在前面帶領，另有一些人員在後押隊，確保大家都能順利地一起完成整個活動。上述是一般的行進方式，如果是一些需要在過程中煮食的活動，還要分配人力背負食物、飲水與用具，到適合地點煮食並補充體力，才能讓整個活動圓滿完成。

每當來到視野好的地點，大家坐下來一邊欣賞風景、一邊吃些乾糧補充體力，經常也會聊到各式各樣的話題。年輕父母總會聊到育兒經、部分同仁和朋友則常會聊到美食，尤其當肚子真的餓起來的時候！讓大家路途上總是充滿希望與活力。



當天晚上，我們預先請巴棍農場準備原住民桌菜，吃完精緻特色的風味餐之後，在巴棍農場廣場上還會舉辦搗麻糬！而我們當然也一起參與、體會原住民的活動，社員一起接力體驗搗麻糬囉！耳邊一邊聽著原住民歌，再喝上一口農場提供的小米酒，我們就像參與了一場嘉年華會。第二天清晨，大家都起得很早。放眼望去，發現太陽還被山遮著，原來山離我們那麼近！這天我們要爬的是鵝公髻山，名列台灣小百岳之一，海拔1579公尺，位於新竹五峰鄉與苗栗南庄鄉的交界。早上離開巴棍農場後，我們便前往登山口。鵝公髻山的登山口有很多處，我們選擇由「山上人家」附近的登山口出發，沿路上看到很多令人驚豔的景色，登山路上不斷聽到鳥兒在樹梢唱歌，循著歌聲望去即可欣賞各種漂亮的飛鳥。適逢開花的季節，山林小徑旁也開著各式爭奇鬥艷的花朵，充份滿足愛花人士。被吸引來的蝴蝶、昆蟲也婆娑地飛舞著，令人看了心情輕鬆、心曠神怡。

爬完鵝公髻山之後，我們在「山上人家」享用午餐，悠閒地喝著下午茶，讓疲憊的身軀與大自然融合在一起，看著遠處的雲海，風景如畫原來就是這個道理。

讀完我們的旅程，如果您對登山有興趣，歡迎您來參加「群聯電子登山社」哦！

如何到巴棍農場

- 1 下北二高芎林交流道之後往竹東方向前行約2.5公里右轉上竹林大橋。
- 2 過竹林大橋即左轉（請不要下橋，遇到紅綠燈就左轉），走北興路到底，看到竹東榮民醫院右轉（中豐路 / 亦是台3線）。
- 3 前行300公尺到達7-11和中油加油站的十字路口（此處為下公館），左轉即為「縣122」縣道。
- 4 從竹林交流道到白蘭部落，約70分鐘。
- 5 122縣道直行約60分鐘過清泉後，在50.5km處附近會有右轉上白蘭部落的指標。

1.2.參加登山一行人在巴棍農場合照。3.巴棍農場地標。4.巴棍農場主人帶領大家搗麻糬。5.熱呼呼的麻糬看起來非常美味！6.大家精神抖擻，坐上農場主人的小貨車準備出發登鳥嘴山。

Play One! – 群聯籃球社的故事

Basketball Club Story

文 | 產品專案管理部 黃聖凱

還記得學生時代看完「灌籃高手」漫畫就想衝到球場練球的熱血嗎？想用空心破網的美妙聲音消除一整天的壓力嗎？只要穿上球鞋，不用離開公司，不用花你一毛錢，就能體會流汗淋漓的暢快！

社團歷史

群聯籃球社於 2007 年正式成立，當公司由竹東遷址到竹南時，多虧潘 Sir 堅持保留一個全場沒有充當停車場，讓同仁們能在下班之後就近打球。社長為國富，心地善良的他經常自掏腰包購買籃球和籃網，雖然沒有正式會員登錄手續，但號稱是全公司活動次數最頻繁，人數也最多的社團。除了每周三聘請專業級的教練訓練之外，每周二、四和五都有固定的球友相約打球。

賽事回顧

平日籃球社的賽事以半場三對三鬥牛為主，就算當天下午下過雨，場地濕滑也澆不熄想打球的熱情，傍晚就看到大家同心協力用掃把將場地弄乾。另外，即使報隊隊伍眾多，輸一場球要等超過半小時才能上場，也是甘之如飴。

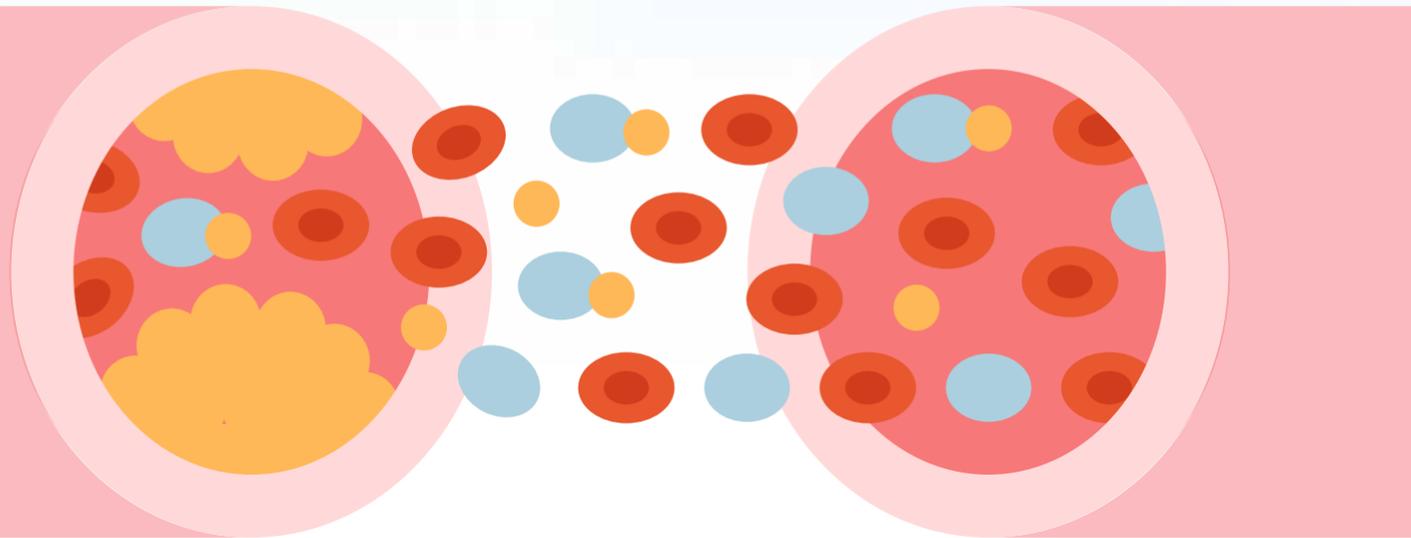
正式比賽方面，曾在 2008、2009、2012 和 2014 年舉辦過四屆比賽，男子組除了鬥牛賽，還有三分球大賽；女子組則從第三屆新增鬥牛賽和罰球比賽。在去年的男子組賽事，「對對隊」用三分砲火克服身高劣勢，以黑馬之姿奪冠，其中三位射手：高手、顯昶和 Jerry，搭配治堯和嘉隆，聯手拿下三分球大賽冠軍。女子組比賽同樣戰況激烈，刺激程度絲毫不輸給世足賽，「青菜報一隊」艱苦廝殺到罰球 PK 賽，才分別以兩分和一分擊敗對手，主將黃璿更以五成的高命中率在罰球比賽封后。



此外，2008 年辦過公司內部的全場五對五比賽，在 2009、2010 和 2013 則號召群豐、群耀、友旺和佳邦等公司合辦廣源盃籃球賽。前年的冠軍賽由群聯和群耀雙雄對決，在主場優勢和啦啦隊同仁的加持之下，第一節打完我方就拉開 8 分的領先優勢，沒想到第二節被追成 3 分差距，最後一節挺住對手驚濤駭浪的反撲，終場 2 分勝出把冠軍獎盃留在群聯，順利完成三連霸的光榮紀錄。代表公司出賽的黃金陣容包括：賽事得分亞軍和全隊得分王的顯昶、一夫當關鎮守籃下的慶儒、穩健控球和三分冷箭的 Kris 及 Jerry、頻頻切入撕裂對手防線的大牛、身兼教練和高塔砲台的親民、籃下和三分都有一套的 Ben、體力值無限的生化人 Jimmy，以及擅長切入打板的承翰，相信經過教練的魔鬼特訓，下一屆的選手實力會更加堅強！



1.2.廣源盃冠軍。3.2014年三對三鬥牛男子組冠軍隊。4.球隊練習實況。



不可不知的權益 健保自墊醫療費用核退

Medical Expenses Reimbursements



文 | 人力資源部 張雅惠

現代人注重生活品質，除了認真工作打拼之餘，也積極規劃國內外旅遊，讓自己放鬆心情與壓力。而旅遊過程中，最掃興的莫過於身體病痛發作、不小心發生意外等狀況。尤其在國外，人生地不熟，連就醫都是一大問題。

健保署曾統計發現保險對象在國外最常發生的緊急傷病：門診是【急性上呼吸道感染】、【急性支氣管炎】及【牙齒相關疾病】，住院則為【腦出血】、【肺炎】及【骨折】等傷病狀況。以下就針對這樣的狀況介紹健保自墊醫療費用核退的相關資訊，讓大家深入瞭解哦！

自墊醫療費用核退

很多人都不知道，當在國內、國外發生醫療救治時，若遇到以下情形，是可以申請核退醫療費用的！

1.臺灣地區內：通常保險對象生病，一定要到特約醫院或診所就醫，但是如有下述情形，可以檢具相關書據至就醫院所轄之分區業務組申請：

(1) 因為緊急傷病或分娩不克前往特約院所就醫，需要在非特約醫療機構就醫時，可以檢具費用明細、收據正本、診斷書和核退申請書，申請核退醫療費用。

(2) 保險對象看病時，因為沒有保險憑證而必須自己先付醫療費用，如果是由於不可抗拒的原因（如颱風）或是健保署、投保單位所造成



的因素，以致於無法在看病之日起10日內（不含例假日），補送保險憑證向原就診的醫療院所申請退還費用時，可以檢具費用明細和收據正本，申請核退保險醫療費用。

(3) 保險對象於急性病房住院30天以內或於慢性病房住院180天以內之「部分負擔」費用，如全年累計超過衛生福利部公告之上限，可以檢具費用明細、收據正本和核退申請書，於次年6月30日前申請核退醫療費用。

(4) 如保險對象於保險人暫行停止給付期間就醫，需於繳清所積欠之保險費等相關費用後，才可以檢具費用明細、收據正本、診斷書和核退申請書，於繳清相關費用之日起6個月內申請核退醫療費用，並以最近5年發生之自墊醫療費用案件為限。

2.臺灣地區外：保險對象如到國外、大陸地區旅遊或處理事務，臨時發生不可預期之緊急傷病或緊急生育情事，必須在當地醫療院所立即就醫時，也可以檢具收據正本、費用明細、診斷書、當次出入境證明文件影本和核退申請書，申請核退醫療費用。核退標準依全民健康保險給付規定核實支付，惟訂有上限，以支付國內醫學中心標準為最高之上限額，並每季公告不過核退的費用不是實支實付，在國外或大陸地區自墊醫療費用都會有核退上限。

	門診（每次）	急診（每次）	住院（每次）
104.01~104.03	\$1,976	\$3,483	\$7,597

特別提醒：

在中國大陸地區就醫所申請之醫療文件，如「醫療費用收據正本」及「診斷書」，必須先在大陸地區公證處辦理公證書，再持公證書正本向國內財團法人海峽交流基金會申請驗證後，才可以採認。惟費用明細及出院病歷摘要暫不需辦理公證驗證。

不論在國內或國外，當有突發的醫療狀況，又無法享受健保所提供的服務時，多了解健保相關規定（<http://www.nhi.gov.tw/>），更能確保自身權益喔！





肩頸痠痛的預防及保健



Medical Expenses Reimbursements

文 | 廠務部 林幼真

你有肩頸痠痛的困擾嗎？調查指出，台灣 1 年使用約 4 億 3 千 8 百萬片痠痛貼片，平均 1 個人每月使用 6 片痠痛貼片，總長度足足可以繞台灣 7 圈。許多人工作時數長，坐在電腦前一忙就忘了時間，加上智慧手機的頻繁使用，肩頸痠痛已經成為生活中常見的健康問題。研究指出，在台灣有高達 55 % 的民衆有肩頸痠痛的困擾，其中 30-50 歲的居多。

預防及保健

痠痛代表著肌肉被過度的使用，造成僵硬緊繃，肩頸痠痛是指由後腦根部、頸部至肩胛骨部位間的疼痛。隨著症狀的不同，往下延伸造成手痠或手麻，有些人甚至會出現頭暈的現象。主要的發生原因：曾經受過傷、長時間維持同一姿

勢、坐太久、姿勢不良及缺乏運動，其中姿勢不良以頭前傾或肩前傾為主。彎腰駝背則會造成頭部重量落在身體中線的前面，使頸部的壓力過大，肌肉也增加負擔，因此容易出現僵硬痠痛等不適。

出現肩頸痠痛的症狀時，要先了解自己不舒服的原因，並透過適度的休息及運動以促進循環，調整身體狀況。但症狀若持續且影響到工作及生活，可找專業的醫師先做診斷，確認是否有構造上的病變，配合指示，情況多半可以有所改善，只有少數人是需要開刀治療。

一般常見的改善方式可藉由中、西醫的治療，急性期多半會先以藥物治療，也可以透過熱敷、電療、針灸、推拿及牽引等方式來做舒緩改善。

肩頸放鬆運動可以分為 3 大類：1、伸展運動-針對緊縮的部位；2、肌力訓練運動-針對過度伸展的部位；3、放鬆運動。主要是恢復肩頸部的活動度、軟組織的延展性、肌肉的力量及維持姿勢。

伸展運動速度要慢，慢慢拉到有牽扯的感覺再慢慢放鬆回原來的位置，每次的伸展約維持 15 - 20 秒，提供以下幾個伸展動作，動作一：前右側肩頸伸展運動：手壓住右前胸靠近鎖骨位置，頭慢慢側彎到左邊，耳朵碰左邊肩膀，再略為後仰，下巴旋轉指向右側，此動作可伸展前右側頸部肌肉。動作二：後側頸部上段伸展運動：縮



下巴後作點頭的動作，可伸展後頸部上段肌肉。動作三：後右側肩頸伸展運動：頭前向彎，下巴碰胸部，頭慢慢側彎到左邊，耳朵碰左邊肩膀，下巴旋轉指向左側，此動作可伸展後右側頸部肌肉。動作四：前胸伸展運動：將背部靠於椅背，雙手交叉置於頭後，手肘向後拉成擴胸姿勢，可伸展前胸部位。

肌肉訓練運動不可用力太強烈，反而容易造成肌肉僵硬及受傷的反效果，動作每次維持 5-10 秒，運動中不可憋氣，提供以下幾個肌力運動。動作一：頸部肌力訓練：收下巴，手放在額頭前及頭後固定，分別以頭向前出力頂手或是向後出力頂手，此兩個方向之肌力訓練動作可分別訓練頸部屈肌及頸部伸肌之肌群。動作二：上後背肌力訓練 - a：雙手拉彈力帶，一手自然下垂固定，一手向斜上後方拉，動作中手肘要伸直。動作三：上後背肌力訓練 - b：以雙手拉彈力帶，肩膀向外水平展開，手肘伸直。

放鬆運動在頸部酸痛嚴重但又需長時間工作時，最好 15-30 分鐘做一次，可有效舒緩不適，提供以下幾個放鬆運動。動作一：雙肩做向前及向後旋轉，各重複 5 次。動作二：在頭姿勢維持不動之情形下，雙肩向上出力聳高，維持 5 秒，之後將肩膀放鬆下垂。肩頸痠痛是許多人會面臨的健康問題，通常是許多慢性小傷害累積造成的，其實只要隨時檢視自己身體的姿勢及動作，調整自己的辦公桌椅高度，工作中適度的起身活動，養成運動習慣，維持身體的肌力及柔軟度，小動作就能讓自己舒緩肩頸的不適，找到對自己有效的方法，才能有效的預防。

備註：以上內容出自〈華人健康網〉及〈物理治療數位博物館〉

南臺灣慢活小旅行

Slow Living Travel

文 | 總務部 沈安柔

Day1-2、Day4-5：台南

漫步府城巷弄、巴克禮公園、吳園等，並欣賞黃花風鈴木花季；四處品嚐話題店家美食，至新開幕的南紡夢時代逛街 SHOPPING；入夜後到夜市逛逛，或找間老房子改建的酒吧小酌，體驗台南夜生活。

Day3：高雄

到訪高雄西子灣，參觀英國領事館並搭乘文化遊艇出海體驗史溫侯探險之旅，晚上至高雄地標 85 大樓觀景台欣賞夜景。



台南、高雄五天四夜之旅

選在二二八連假造訪府城台南，正是黃花風鈴木綻放的季節。枝桠上滿佈著的嫩黃，看起來既柔和又溫暖，就如同這座城市給人的印象一般，吸引著人們的留戀與停駐。

而說起台南，不得不提的當然還有美食小吃囉！適逢連假期間，幾乎所有小有名氣的店家都大排長龍。幸運的是，此次入住的香格里拉台南遠東國際飯店，因為預訂房間時適逢飯店六週年慶，推出了早餐搭配豪華閣的住宿方案，讓我們悠哉地享受了精緻的現做早點，同時也如願喝到了手藝精湛的飯店大廚所料理的美味牛肉湯。

除此之外，對靠近安平港的台南而言，海鮮與日本料理也是不可錯過的美味。此次特別慕名前往「毛井」，品嚐視覺效果驚豔又新鮮好吃的海鮮丼，料理一上桌就令人口水直流！搭配上熱騰騰的蝦頭味噌湯，又是一頓豐盛的大餐。

旅途中，特別抽出了一天的時間前往高雄。西子灣的海風在這依然帶著寒意的二月裡，實在稱不上舒服，但是眼前廣闊的海景再加上港口處船進船出的忙碌景象，搭配上溫暖的冬陽，卻似乎有一股不可思議的魔力。搭上文化遊艇出海體驗史溫侯探險之旅，心底的一些煩雜，也一起被載運向那無垠的大海。白天的高雄港充滿活力，夜晚的高雄港卻靜謐迷人。登上高雄地標85大樓，腳下是迷人的港灣夜景。燈火閃爍點綴著城市的喧囂，感動油然而生。

在熟悉的土地上旅行，卻有截然不同於日常生活的感觸，期待下一趟再造訪臺灣南端的日子，想必也會是無比的平凡但卻療癒。

1.登上高雄地標85大樓，腳下是迷人的港灣夜景。2.台南的海鮮絕對是不容錯過的美食，「毛井」不僅好吃，視覺效果更是驚豔！3.在香格里拉台南遠東國際飯店，品嚐一碗道地的牛肉湯。4.黃花風鈴木在枝桠上恣意地綻放，滿佈著的嫩黃，看起來既柔和又溫暖。

《使者》讀後感想

《ツナグ》 Tsunagu

文 | 專案管理部 黃聖凱

生是偶然，死是必然。前者是倒背如流的日子，每年行事曆上最期待的一天；後者不能預測何年何日，是無法提前準備的一件事。因為天人永隔難免伴隨許多遺憾，所以作者 辻村深月創作了這本小說，描述世界上存在著神秘的「使者」，能夠跨越生和死的無形界線，讓生者在滿月的夜晚，和重返人間的亡者見一次面。小說的主角是高中生步美，從奶奶那邊接下「使者」的工作，委託者有想見偶像歌手的無趣粉領族、盼望跟母親敘舊的中年大叔、要確認摯友死因的高中女生、等候未婚妻歸來的癡情男子。抱著半信半疑的心態，他對於每次的任務全力以赴，一方面彌補對方心中的缺憾，另一方面也填補了自己心上的缺口，並逐漸明白父母雙亡的真正原因 …

付出能讓生命無憾

「妳不能到這裡來，這裡很黑暗哦。」 — 沙織

「你要好好過你的人生，別留下遺憾哦。因為大概只有我可以這麼說，有想做的事，最好趁在世時全部做完。像我就沒辦法，心裡滿是遺憾。」 — 御園

每個人還在人世時，唯有一次機會委託使者，過世之後，也只能和生者見一次面。究竟亡者抱著怎樣的心情答應赴約呢？有人為了讓生者打消輕生的念頭，有人要解釋離開的真相，其中輝梨小姐的遭遇最令人不捨，未婚夫不曉得她已意外身亡，苦苦守候七年，就算知道此次見面代表自己從此會被遺忘，仍然下定決心接受使者的請求，希望未婚夫能夠早日走出傷痛。

想到亡者那麼珍惜不會再有的機會，善用離開陽間前的幾小時，傾訴沒機會說出口的話，留下最後的關懷，就覺得自己該為身邊的人做點什麼。無論是家人或伴侶，最珍貴的禮物就是抽空陪伴他們。流逝的是時間，留下的是回憶。時間不過是手錶指針或牆上日曆代表的冰冷數字，但回憶能讓感情得以維繫，日後想起幫家人慶生的一頓飯局、和伴侶共度的一趟旅行，心頭總會有一股暖流，就是這些相聚的片刻，讓人生更有意義。

此外，愛要記得說出口，或者用其他形式表示，像是每次登機前再打一通電話；每天出門前再多一個擁抱；紀念日送個小禮物或手寫卡片，畢竟簡訊或 LINE 再方便，也取代不了你的用心。



亡者從未真正離開

也許每個人都需要處在死者的目光注視下。就如同不論身處何處，做什麼事，都覺得舉頭三尺有神明，有時會因此而決定一個人的行動。比起相信從未見過的神明感覺來得更真切，有個具體的身影，無時無刻都跟在自己身邊。」 — 步美

透過使者順利和亡者見面的人，以感恩的心情面對往後的人生，他們知道即使亡者不在人世了，但依然永遠活在自己心中，對彼此的想念和關心也會一直繼續下去。

當年外公才剛慶祝完八十四歲大壽，五天之後就跟我們永別了。接獲通知的那天我有四個會議，等到晚上才趕回台北，忍了一天的淚水在靈堂前決堤。傷心的我留了一個禮拜的鬍子，最後在天氣晴朗的早晨，想通了好好過日子才是紀念外公最好的方式。這些年來，每次面對重大抉擇，比起到廟裡燒香拜佛，祈求外公的保佑讓我心中更多了一份踏實感。雖然出國念書的夢想在他過世三年之後才實現，只能對著照片分享好消息，可是讓他以我為榮始終是奮鬥的動力之一。

生者不算真正活著

人生在世，不是為了因為做自己討厭的事成功，迎接宛如地獄般的生活；而是為了做自己喜歡的事，享受猶如在天堂般的時光。

天堂和地獄不是死後世界的事。

活在世上，已有天堂和地獄之分。 — 《你不知道絕對會後悔的 100 句話》

大樂透中了上億頭獎，最後錯過兌獎期限，這樣的結果是不是很令人惋惜？《使者》談論的是形體上的死亡，如果在壽命的「保存期限」到期之前，沒有積極去過每一天，無法完成想做的事情，抱憾辭世只能怪自己。還在人世不把握機會，跟人在地獄失去機會，並沒有多大差別。

人是很容易習慣的動物，不喜歡踏出自己的舒適圈，也很容易有惰性，訂下的目標擱置一陣子，就變成明年的新計畫了。假使你真得想過一個不後悔的人生，不如從此時此刻做出一個不一樣的決定吧！先從小事情開始：換條回家的路、找一家新餐廳、跟不熟的同事說話、閱讀沒興趣涉獵的雜誌或書籍、去一個新國家旅行。進階者，可以嘗試列出這輩子一定要做到的十件事，一件一件加以實踐。

不做決定，缺乏改變，你「活著的今天」和「離開的那天」，便純粹是生命里程數持續累積，深度和廣度仍停滯不前。千萬別忘了，每一天都是一整個人生的縮影，而每一個決定構成了每一天。

P.S. 公司圖書館可以借到此書。

About 使者



作者 | 辻村深月

譯者 | 高詹燦

出版社 | 皇冠

內容簡介 | 如果能再見已逝的人一面，你最想見的是誰？他們是生者與死者的「中間人」，專門接受在世者的委託，召喚已逝的人見面，不過，一生僅限一次，僅此一晚 …



系統三部 / 林宏俊
可愛的小飛象~
融化了(心)



研發一處 / 吳如珊
我很棒!我會幫
爸爸、媽媽一起
照顧妹妹!



業務十一部 / 林海威
我的第一個聖誕節~



業務八部 / 林佩儒
哈賣兩齒



總務部 / 林苑婷
25孝: 孝順不
能只用嘴說!



產品設計部 / 黃郁雅
萬聖節的裝扮:
粉紅小鳥與帥帥
小巫師^^



倉管部 / 李憲驊
爸爸 FB 給你
一個讚~



策業二部 / 林聖凱
只要可以溜滑梯,
心寶寶到哪裡
都開心!



產品工程部 / 葉靚玲
招財進寶



系統二部 / 葉志剛
小丑臉譜, 看是誰比
較可愛?

我家也有可愛寶貝!

- 投稿辦法: 請將20字以內文字+照片 (100KB以上jpg檔) E-Mail 至 nana_shen@phison.com 來信主旨請註明: 「我要投稿寶貝遊樂園」



美食召集令——
同仁帶路，前進寶島美味餐廳！

Mind Blowing Food

推薦料理



卡士達鬆餅

推薦餐廳 | 小木屋鬆餅

地址 | 新竹市東區光復路一段360-21號 電話 | 03-6667075

推薦理由 | 這家真是超平價、CP值爆表的鬆餅店！所有鬆餅均價都在40~60元之間，而且口味也完勝大多數貴鬆鬆的咖啡店。唯一的缺點大概只有客人絡繹不絕，所以等候時間較長。店內的空間很舒適，很適合帶本書待上一個下午。但是當你的鬆餅送上來的時候，絕對會忍不住在一分鐘內吃光它！因為好吃的程度會讓你停不下來！

主廚嚴選美國Prime 濕式熟成慢火帶骨肋眼 (3~4人份)

推薦餐廳 | 阿根廷慢火牛排

地址 | 台北市敦化南路二段170號 電話 | 02-27399917

推薦理由 | 特選的肋眼牛排經過特殊的濕式熟成方式發酵使肉質更軟嫩多汁，以慢火的方式烹調，使肉充滿了碳烤的香氣，一份牛排包含了肋眼、肋眼蓋（俗稱老饕牛排）及帶骨肋眼的部分，一次可享用三種層次的口感。配上頂級鹽之花海鹽，則更增添了牛肉的甜味。套餐的前菜及餐後甜點每道也都非常的用心！除此之外，餐廳燈光美氣氛佳，適合來個小約會，也有大包廂可供聚餐。



推薦料理

大滷麵

推薦餐廳 | 曾家牛肉麵·大滷麵

地址 | 新竹縣觀西鎮北斗里光復路27號

電話 | 0910-172999

推薦理由 | 這家是在關西比較偏的地方，旁邊有尤咕麵，主要客源是觀光客。不過曾家牛肉麵·大滷麵是在地人才知道的！一碗大滷麵裡有滿滿的肉、蛋等才70元哦！

吳如珊 | 研發一處



張芝榮 | 系統二部



推薦料理

米干、過橋米線、大薄片、木瓜絲

推薦餐廳 | 阿美米干

地址 | 桃園市平鎮區中山路142號

推薦理由 | 只有在南桃園能吃到的道地雲南料理，不同於大眾的泰式料理，酸酸甜甜又清涼的醬汁特別開胃！更是中壢人難忘的家鄉味。

陳秉正 | 系統十部



辣味雞柳飯

推薦餐廳 | 阜茗餐坊

地址 | 苗栗縣竹南鎮中華路115-2號

推薦理由 | 近竹南科學園區，位於京元電子對面，群聯人下班晚餐除了七樓餐廳外最方便的晚餐地點，價位平易近人，便當價位從70~110不等，辣味雞柳飯（70元）份量十分有誠意，三配菜加上巨大的雞柳條，對於晚餐想吃飽的人來說是很實惠的選擇。

推薦料理





推薦料理

蒜醬鮮菇羅蔓披薩、碳烤腐皮鮮蔬起司

推薦餐廳 | I-su 艾蔬食義式素食餐廳

地址 | 苗栗縣竹南鎮大營路1號 電話 | 037-461932

推薦理由 | I-su 艾蔬食為源自艾蜜奇義大利坊之副品牌，料理精緻可口，完全顛覆一般人對素食的想像。招牌窯烤披薩是必點商品，推薦蒜醬鮮菇羅蔓披薩，搭配沙拉享用，爽口不膩。點心則推薦碳烤腐皮鮮蔬起司，腐皮烤得略帶香脆，包覆著新鮮筍類、菇類、起司等食材，吃起來口感豐富又健康。對了，義大利麵也很好吃哦！



鄭凱元 | 晶片八部



推薦料理

臭豆腐、皮蛋豆腐蓋飯

推薦餐廳 | 有味來-田寮榕樹下美食棧

地址 | 苗栗縣頭份鎮田寮里南田街155號 電話 | 037-633962

推薦理由 | 挑高寬敞的用餐空間整理得十分乾淨，餐點卻非常平價，給人小吃店般的親切感。除了招牌臭豆腐美味不容錯過，正餐類的蓋飯充滿創意料理的感覺，看起來有些意外的搭配，卻讓人忍不住一口接一口。



推薦料理

乾麵、豬腳飯、魚蛋、脆腸

推薦餐廳 | 左鄰台南擔仔麵

地址 | 苗栗縣頭份鎮和平路42號

推薦理由 | 種類豐富的小吃店，除了基本的麵食飯類，獨門小菜料理的選擇也相當多樣，招牌乾麵加脆腸更是老饕的最愛。

王韶威 | 系統七部



推薦料理

蒸煮麵、時令蔬菜

推薦餐廳 | 妞妞滷味

地址 | 苗栗縣竹南鎮光復路237號

推薦理由 | 竹南消夜的好去處，價位透明合理，買滷味老闆還會附贈豆芽菜，店面整齊乾淨，食材也有加蓋保鮮，上面貼有品質檢驗證明，可以放心大啖消夜了。



我也想推薦美食！

投稿辦法：請將姓名、部門、推薦餐廳、餐廳地址、電話、推薦料理、推薦理由與3-5張照片，E-Mail 至 nana_shen@phison.com 來信主旨請註明：「我要投稿美食召集令」



限量有機蔬果 你報名了嗎？

Happy Farm

文 | 總務部 沈安柔

身為群聯電子的員工，最令人稱羨的福利之一，就是公司擁有屬於自己的有機農場了！依照蔬果收成期的不同，一年到頭同仁不定期都享有各式各樣、新鮮健康的當令有機蔬果。每次與朋友聚會時不經意地講出這個好康，可都會羨煞旁人呢！

隨著員工人數日漸增加，為了改善蔬果發放的效率，避免大家排隊久候，同時創造更公平的機制，讓所有同仁都有到農場自行採菜、體驗農趣的機會，2014年開始，發菜與採菜相關作業，都開放同仁自行上線申請囉！



1.感謝兩位農夫大哥整年度的辛勞及付出，農場才能產出這麼多蔬果與大家分享哦！2.農場開放採菜，同仁一起體驗豐收的喜悅。



只見每當系統開放時間一到，有機蔬果都是瞬間秒殺，幾家歡樂幾家愁，只能說限量果然是殘酷的。而調出系統自動記錄的申請時間一看，結果更是令人驚訝！幾乎所有人都是同時上線登記，令人不得不佩服同仁們一指神功的敏捷速度。

不過手腳不如人的同仁也不用氣餒！為了讓大家都有機會品嚐到有機農場的作物，只要產量充足，總務部都會頻繁地分批發放，並請前一批申請成功的同仁勿重複申請，所以只要再接再厲，絕對可以享受到這群聯員工特有的珍貴福利哦！

此外，在蔬果發放之前，總務部和負責支援的清潔阿姨都會細心地將蔬果分類裝袋，所以每個成功申請的同仁至少都可以拿到2至3種！不僅營養均衡，還有助於晚餐菜色的變換，可謂一舉兩得。若是遇到農場開放採菜，那可更是兵家必爭！因為當天不僅可以拿到農夫採好的蔬果一袋，還可以親自下田並帶走自採蔬果一袋，所以每次都吸引大批同仁登記呢！

隨著食安問題在臺灣發酵，飲食安全已經成為現代人最關心的主流議題，還沒有申請過群聯有機農場的蔬果嗎？下次收到總務部的蔬果發放公告時，趕緊一起來上線申請吧！讓我們一同品嚐這健康自然的好味道，享受公司聘請專人用心耕作，提供給同仁的安心食材。



1.農場全景。2.農場開放採菜，同仁一起體驗豐收的喜悅。3-8.2015年的豐收作物分別為綠花椰菜、羅蔓A菜、紅色奶油A菜、辣椒、香水檸檬、生薑。

群聯·人 稿件強力募集！

People Magazine

投稿資格：凡群聯電子正職同仁皆可投稿



稿件募集專欄：常設專欄

● 這群人聯在一起

歡迎同仁投稿生活分享之文章，如：1.員工旅遊遊記 / 2.親子互動記錄 / 3.居家生活、佈置 / 4.原創散文、新詩 / 5.藝文推薦（含閱讀心得分享、電影賞析評論、音樂會與舞台劇欣賞心得等）

※來稿格式：清晰照片+500字以上文章

● 寶貝遊樂園

歡迎同仁投稿家中可愛寶寶或是親子互動之照片，居家、出遊，型式不拘，任何成長點滴皆可分享。

※來稿格式：清晰照片1張+20字以內敘述

● 美食召集令

歡迎同仁投稿美味餐廳資訊※來稿格式：姓名、部門、推薦餐廳、餐廳地址、電話、推薦料理、推薦理由（約100字）+清晰照片3-5張（同仁生活照1張、推薦料理照片1-3張、餐廳外觀或店內裝潢照片1張）

★【PHISON 15週年紀念特刊特別專欄】有些話，現在我想大聲對群聯電子說…★

徵求同仁想對群聯電子說的話，內容感性、溫馨、搞笑不拘，也歡迎用圖畫+文字的方式分享

※來稿格式：文字50-200字（或加上圖畫）



● 投稿方式：請將稿件mail至nana_shen@phison.com

（福委會Nana#1510），信件主旨註明：我要投稿群聯人

● 截稿日期：上半年期刊：2月中截稿 / 下半年期刊：8月中截稿

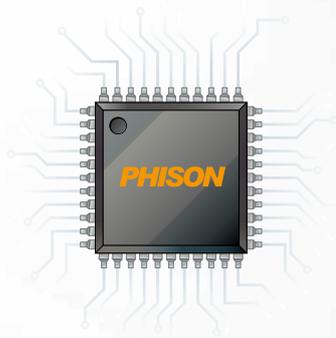
● 獎勵稿費計算方式：（經錄取且於當期刊登出版之投稿文章）

- 1.文字稿：500字以上文章每字1元（含標點符號）、照片每張50元，合併獎勵稿費上限為1500元/篇。
- 2.其它：散文小品、新詩創作，每篇以300-500元計酬，照片每張50元，合併獎勵稿費上限為500元/則。
- 3.寶貝遊樂園：照片+ 20字以內敘述，每則給予100元獎勵費用。
- 4.美食召集令：店家資訊、推薦內容+3張以上照片，每則給予200元獎勵費用。
- 5.PHISON 15週年紀念特刊特別專欄：每則給予100元獎勵費用。

※字數計算以實際出刊內容之字數為準。

● 版權聲明：投稿前請確定您的著作無侵權之虞，並詳閱下述版權聲明，一旦投稿，即表示您同意此聲明；若您有特殊需求未載於版權聲明中，也請在投稿時註明。

- 1.投稿於『群聯·人 People Magazine』之作品，其著作財產權及人格權皆歸作者所有，惟作者授權群聯電子福委會無條件享有不可撤銷之改作、重製、散布及發行等著作財產權。
- 2.群聯電子福委會保有是否刊登作品以及文字、版面格式修改之權利。



- 全球第一個快閃隨身碟控制晶片
- 前十大 IC 設計公司
- NAND Flash 代工一哥
- 以人為本，員工第一
- 員工休憩農場，打造幸福企業